

Les Ateliers

@u Initiation numérique

«Restons
connectés»



Les points abordés

« Je fais mes premiers pas sur internet »

« Je crée mon compte en ligne Carsat »

« Je reçois et regarde des photos »

« Le numérique c'est quoi ? »

« J'envoie un mail »

« Je fais mes démarches administratives »

« Je contacte mes proches en conversation vidéo »

Les ateliers vous montrent ce qu'il est possible de faire avec les différents outils numériques : ordinateurs, tablettes, smartphones. Ensuite vous saurez les utiliser selon vos besoins et vos envies.

Les ateliers s'adaptent au rythme de chacun.

Déroulement des séances



Pour qui ?
Toute personne de plus de 60 ans, curieuse de découvrir
et de s'initier au numérique



Quand ?
Plusieurs séances à fréquence régulière



Comment ?
En **groupe de 6 à 10** personnes



Où ?
Tout près de chez vous



Quel prix ?
Les ateliers sont **gratuits**
Les équipements numériques sont mis à votre disposition



.....
**Restez à domicile
mais pas isolé !**

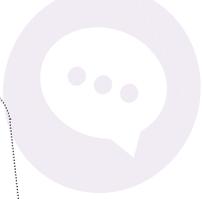


Pourquoi s'initier au numérique

- pour garder le contact avec vos proches
- pour regarder des photos et des vidéos
- pour rester acteur de son bien vieillir
- pour effectuer vos démarches administratives
- pour vous renseigner sur les sujets qui vous intéressent (jardinage, bricolage, cuisine,...)
- pour vous distraire et jouer
Etc.

« Grâce aux ateliers, je peux envoyer et recevoir des photos de mes petits enfants, lire mes mails. Le groupe est super sympa et on s'entraide durant les ateliers. »

Eliane 82 ans



Empty rounded rectangular box for text input.

Empty rounded rectangular box for text input.