



Le dispositif Sport Santé porté par le CDOS Isère

Prescri' Bouge

Vous avez + de 60 ans
et vous êtes ...

ou

ou

En affection de
longue durée

En surpoids ou
obésité

Avec HTA ou
diabète

Vous souhaitez
commencer ou reprendre
une **activité physique**
Et vous avez des
besoins spécifiques



Le dispositif Prescri'Bouge vous propose :

- Un accompagnement vers la pratique
- Un suivi adapté à vos besoins et vos envies
- Un annuaire des activités disponible sur notre site internet



CDOS
ISÈRE

Parlez-en à votre médecin et contactez-nous !

06 03 93 60 69

info@prescribouge.fr

www.prescribouge.fr



prescribouge



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Isère

Le dispositif sport-santé porté par le CDOS Isère

Prescri' Bouge

» Objectifs :

- A destination des personnes de + de 60 ans avec une **problématique de santé**
- **Accompagnement** vers la pratique d'une activité physique
- **Suivi adapté** à vos besoins et envies

» Bureaux :

- **Lundis et vendredis** : Espace « l'essentiel coworking » - 47 rue Vimaine 38200 **Vienne**
- **Mardis** : Service des sports de la ville de Vienne - 6 rue André Colombier 38200 **Vienne**
- **Mercredis** : Au Phare - 39 rue Jean Paul Sartre 38090 **Villefontaine**
- **Jeudis** : Maison des Consultants - Centre de médecine du sport - 60 avenue du Médipôle 38300 **Bourgoin Jallieu**

» Contacts :

- **Numéro unique** pour prise de rdv : 06 03 93 60 69
- **Manon Girard** - *Coordinatrice du développement territorial* : manongirard@franceolympique.com
- **Estelle Bonnefond** - *Référente Isère Rhodanienne et Porte des Alpes* : estellebonnefond@prescribouge.fr