

CAFÉ DES AIDANTS®



*Venez échanger et partager
votre expérience !*



**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE ,
EN SITUATION DE HANDICAP ,
OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE
VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé
par des professionnels.

UN LUNDI PAR MOIS DE 14 H 30 À 16 H 00

> SALLE DE RÉCEPTION DE LA MAIRIE

409, GRANDE RUE - **SAINT-SIMÉON-DE-BRESSIEUX**

○ LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025

« La rentrée :
Comment s'est passé l'été ? »

○ LUNDI 12 JANVIER 2026

« Je me fais des reproches. »

○ LUNDI 11 MAI 2026

« Répartition des charges
et des responsabilités au
sein de la fratrie. »

○ LUNDI 13 OCTOBRE 2025

« L'aide à un proche :
Seul ? Sans limite ? »

○ LUNDI 9 FÉVRIER 2026

« Un professionnel chez moi :
où est ma place ? »

○ LUNDI 08 JUIN 2026

« Quelles astuces
pour rester en forme ? »

○ LUNDI 10 NOVEMBRE 2025

« Être aidant et
continuer sa vie. »

○ LUNDI 09 MARS 2026

« J'aimerais partir quelques
jours seul / à deux ? »

○ LUNDI 29 JUIN 2026

« Un « p'tit café »
avant l'été ! »

○ LUNDI 8 DÉCEMBRE 2025

« Et la famille dans tout ça ? »

○ LUNDI 20 AVRIL 2026

« Comment réinventer la
communication avec
mon proche ? »

*Entrée libre
et gratuite*

BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Bièvre-Valloire
au **04 37 02 25 18**.

*L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein
à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.*

